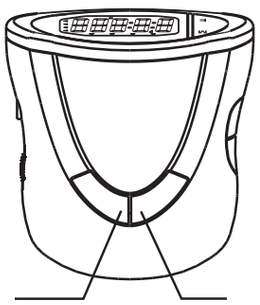

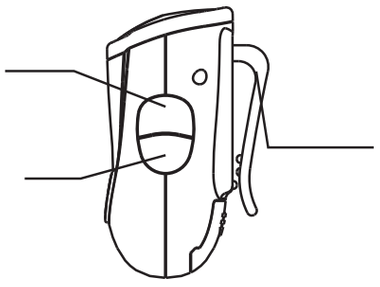

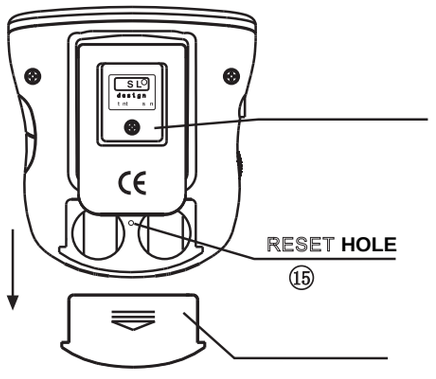

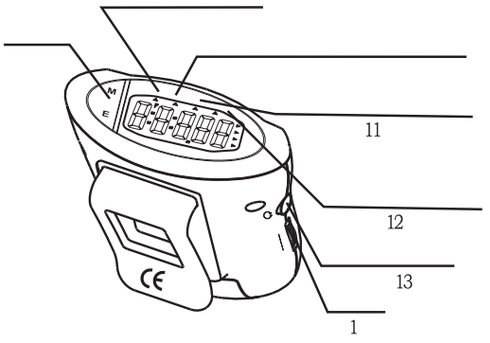

Mode d'emploi-French

CARACTÉRISTIQUES

1. Auto-balayage radio FM (gamme de fréquences : 88 MHZ à 108 MHz)
2. Affichage en temps réel avec format 12 ou 24 heures
3. Fonction chronomètre (décompte du temps jusque 9 heures 59 minutes et 59 secondes)
4. Calcul de la distance parcourue jusque 99,999 pas
5. Calcul de la combustion de calories jusque 9,999 Kcal

TOUCHES/BOUTONS

1. MODE - sélection des modes horloge, chronomètre, pas, distance et calories par séquence ou progression de la valeur en question
2. SET - réglage du temps, de la foulée et du poids ou temps Start/stop de chronométrage
3. CLEAR - réinitialisation à 0 du temps, de la distance et des calories
4. ROULETTE - bouton du volume
5. RESET - bouton de réinitialisation de la radio
6. SCAN - bouton de balayage pour la radio

FONCTIONNEMENT DE LA RADIO

1. Branchez les écouteurs dans la prise prévue à cet effet
2. Allumez le contrôle de volume et réglez le niveau du son
3. Appuyez sur le bouton RESET et appuyez une fois sur le bouton SCAN faisant défiler les stations pour le réglage. La radio recherchera automatiquement par ordre croissant et s'arrêtera. Vous devriez pourvoir écouter des fréquences comprises entre 88 MHz et 108 MHz FM
   Remarque : l'alimentation de la radio se coupe en débranchant le casque, même si la roulette est en position de marche

REGLAGE DE L'HEURE

1. Appuyez plusieurs fois sur mode jusqu'à ce que l'heure s'affiche à l'écran
2. Appuyez sur SET, les chiffres de l'heure commencent à clignoter
3. Appuyez plusieurs fois sur MODE pour arriver à l'heure adéquate en format 12 ou 24 heures (A ou P apparaissent pour symboliser les heures du matin (AM) ou de l'après-midi (PM))
   Pour une progression rapide, maintenez MODE enfoncé pendant deux secondes pour sélectionner l'heure exacte
4. Appuyez sur SET, les chiffres de l'heure commencent à clignoter
5. Appuyez plusieurs fois sur MODE pour passer à la sélection des minutes
   Pour une progression rapide, maintenez MODE enfoncé pendant deux secondes pour sélectionner les minutes exactes
6. Appuyez sur SET pour confirmer le réglage et revenir à l'affichage de l'heure
   Remarque : l'écran LCD affichera à nouveau l'heure avec les nouveaux réglages si les boutons MODE ou SET ne sont pas enfoncés dans les 5 secondes.

UTILISATION DU CHRONOMETRE

1. Appuyez plusieurs fois sur MODE jusqu'à ce que la flèche d'indication désigne Chro. Les dernières mesures que vous aviez prises apparaissent.
2. Maintenez SET enfoncé pendant 3 secondes pour arrêter le chronomètre
3. Appuyez sur SET pour lancer les décomptes, le temps écoulé s'affiche, pour arrêter le décompte, appuyez à nouveau sur SET.
   Au cours des 10 premières minutes, le temps de chronométrage s'écoule de 0'00.00 à 9'59.99 (9 minutes 59 secondes 99 centièmes de seconde) après décompte de 10 minutes, l'écran affiche de 0 :10.00 à 9 :59.59 (9 heures 59 minutes 59 secondes) puis arrête le décompte.

REGLAGE DE LA FOULEE

1. Appuyez plusieurs fois sur MODE jusqu'à ce que la flèche d'indication désigne Dis. La dernière distance parcourue s'affiche.
2. Appuyez sur SET pour entrer les réglages du mode foulée, le réglage par défaut de la foulée, 70 cm, apparaît.
3. Appuyez plusieurs fois sur MODE pour régler la distance moyenne de votre foulée, la radio Runner augmente la longueur de votre foulée de 5 cm chaque fois que vous appuyez sur MODE (la gamme de longueur s'étend de 30 à 200 cm).
   Pour une avance rapide, maintenez MODE enfoncé pendant plus de deux secondes pour régler la foulée moyenne.
   Remarque : l'écran LCD affichera à nouveau la distance avec les nouveaux réglages si les boutons MODE ou SET ne sont pas enfoncés dans les 5 secondes.

REGLAGE DU POIDS

1. Appuyez plusieurs fois sur MODE jusqu'à ce que la flèche d'indication désigne Cal. Les dernières calories mesurées s'affichent.
2. Appuyez sur SET pour entrer les réglages du mode poids, le réglage par défaut du poids, 60 kg, apparaît.
3. Appuyez plusieurs fois sur MODE pour régler votre poids exact, le Radio Runner augmente le poids de 5 kg chaque fois que vous appuyez sur MODE (la gamme de poids s'étend de 30 à 120 kg).
   Pour une avance rapide, maintenez MODE enfoncé pendant plus de deux secondes pour régler votre poids exact.
   Remarque : l'écran LCD affichera à nouveau la distance avec les nouveaux réglages si les boutons MODE ou SET ne sont pas enfoncés dans les 5 secondes.

COMPTE DES PAS

1. Appuyez plusieurs fois sur MODE jusqu'à ce que la flèche d'indication désigne STEP, la dernière distance parcourue s'affiche.
2. Appuyez sur CLEAR pendant 3 secondes pour remettre l'affichage à 0.
   Remarque: maintenez CLEAR enfoncé pendant 3 secondes pour réinitialiser la distance des pas et les calories.
3. Accrochez bien votre Radio Runner à votre ceinture environ au milieu à l'avant de votre taille, puis commencez à marcher ou à faire votre jogging, l'écran LCD affiche le nombre des pas parcouru en marchant ou en faisant votre jogging.
4. Appuyer sur MODE jusqu'à ce que la flèche se dirige sur KM ou CAL, la distance parcourue ou le nombre de calories brûlées va apparaître.

COMPTE DES FOULEES

1. Appuyez plusieurs fois sur MODE jusqu'à ce que la flèche d'indication désigne Dis. La dernière distance parcourue s'affiche.
2. Appuyez sur CLEAR pendant 3 secondes pour remettre l'affichage à 0.
   Remarque : maintenez CLEAR enfoncé pendant 3 secondes pour réinitialiser la distance de foulée et les calories.
3. Accrochez bien votre Radio Runner à votre ceinture environ au milieu à l'avant de votre taille, puis commencez à marcher ou à faire votre jogging, l'écran LCD affiche la distance approximative parcourue en marchant ou en faisant votre jogging.
   Remarque : vous pouvez également calculer la distance en appuyant sur MODE pour mettre la flèche d'indication sur Dis en mode de compte des foulées.

COMPTES DES CALORIES

1. Appuyez plusieurs fois sur MODE jusqu'à ce que la flèche d'indication désigne Cal et que les dernières calories brûlées s'affichent.
2. Appuyez sur CLEAR pendant 3 secondes pour remettre l'affichage à 0.
   Remarque : maintenez CLEAR enfoncé pendant 3 secondes pour réinitialiser la distance de foulée et les calories.
3. Accrochez bien votre Radio Runner à votre ceinture à peu près au milieu, à l'avant de votre taille, puis commencez à marcher ou à faire votre jogging, l'écran LCD affiche le nombre approximatif de calories brûlées.
   Remarque : a. Vous pouvez également calculer le nombre de calories brûlées en appuyant sur MODE pour mettre la flèche d'indication sur Cal en mode de compte des foulées ou en mode de calcul de la distance.
   b. Des masses corporelles diverses et niveau de déplacement différents (marche, jogging, courses) font varier le nombre de calories à brûler.
   Remarque : l'affichage LCD reviendra en mode temps si le capteur de comptage n'est pas détecté ou si aucune touche n'est enfoncées dans les 5 secondes, sauf celle de démarrage du décompte du temps en mode chronomètre.

REMPLACEMENT DES PILES

Le Radio Runner est fournie avec 3 piles AG13 déjà installées, 2 piles AG13 pour la radio et une pour l'écran LCD.

1. Lorsque la réception de la radio est faible ou qu'aucune station de radio ne peut être trouvée, remplacez les 2 piles AG13 ou les piles correspondantes de la partie radio.
2. Si l'affichage faiblit ou que l'affichage cesse de fonctionner correctement, utilisez un tournevis pour enlever les vis de la petite porte des piles, remplacez la pile AG13 ou la pile correspondante puis remettez la petite porte des piles en place et revissez-la. Tous les réglages seront perdus lorsque vous enlevez la pile.
3. Si l'écran LCD affiche un caractère d'erreur après le remplacement des piles, enfoncez une épingle métallique dans l'orifice "RESET" pour remettre l'unité à zéro.

003-721-0372

Ce produit ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois en raison de nombreux composants de petite taille . Ce produit n'est pas un jouet. Merci de respecter ces consignes.